

Friluftsliv og naturguide – bachelorgrad / Friluftsliv – årsstudium

Studieplan

<https://www.hivolda.no/studietilbod/friluftsliv-og-naturguide/haust>

<https://www.hivolda.no/studieplaner/2024/FRIAR/Haust>

Studiestart (uke 34)

Tirsdag 20. august

11.00 - Offisiell åpning, fadderveka, studieprogram / avdelingsvis oppstart

Onsdag 21. august

10.00 – 15.00 Introduksjon til friluftsliv og naturguidestudiet. Obligatorisk deltakelse.

10.00- 12.00 **AKF lunsj (gratis lunsj for studentene)**

Torsdag 22. august

09.30 – 16.00 Studie- og emneinformasjon IKF106 friluftsliv 1. Obligatorisk deltakelse.

Fredag 23. august

10.30 – 16.15 Undervisning, turplanlegging «Skog og hei» samling. Obligatorisk deltakelse.

«Skog og hei» samling (uke 35)

Mandag 26. august

09.30 – 16.00 Undervisning, ferdråd og forberedelser til «Skog og hei» samlinga. Obligatorisk deltakelse. (Ferdrådet og hele samlingen er obligatorisk eksamen.)

Tirsdag 27. august – fredag 30. august

Tur – overnatting i telt i fast leir

«Fjell- og brelandskap» ferd (uke 36)

Mandag 2. september

10.30 – 16.15 Ettetanker, undervisning, ferdråd og forberedelser til «Fjell- og brelandskap» ferden. Obligatorisk deltakelse. (Ferdrådet og hele samlingen er obligatorisk eksamen.)

Tirsdag 3. september – fredag 6. september

Forflyttingstur – overnatting i telt

Pensum

<https://bibsys-uv.alma.exlibrisgroup.com/leganto/readinglist/lists/4810231570002220>

<https://bibsys-uv.alma.exlibrisgroup.com/leganto/readinglist/lists/4202216900002220>



PERSONLEG GRUNNUTRUSTNING FOR STUDIET

Denne lista er meint som utgangspunkt for vurderingar som du sjølv må gjere. Vent med nye og dyre innkjøp til etter studiestart! Og særleg vintertstyret bør du vente med. Du får likevel ein liste her slik at du allereie nå har ein oversikt over kva du bør ta med hit og kva du må skaffe.

Personleg utsyr som ein må ha:

Ryggsekk	Minst 65 ltr, gjerne større
Dagstursekk	Ca. 40-50 liter, Dette kan også vere same sekken som over.
Sovepose	Til vinterturane må denne tole -20C (Vi kjem med gode råd utpå hausten)
Liggeunderlag	Ikkje kun oppblåsbart, dei kan punktere
Ullundertøy	Også eit sett som skift
Ytterklede, jakke og bukse	Vind og vanntett (regntøy er best når det regnar!) "Arbeidstøy" til skog og hei og kystsamlingane - regn med å bli skitten!
Lue, vottar, hals og sokkar	Ull!
Tjukk ullgensar/flecejakke el.	
Fjellstøvlar	Inngått!
Kopp, skei, tallerken	
Drikkeflaske og termos	
Kniv	Spikking mm. Skarp!
Hodelykt	
Kompass	Kompass bør ha <i>klinometer</i> til å måle brattheit
Kartmappe	
Notisblokk og blyant	Til å ha i kartmappa
Personlig førstehjelpsutstyr	Vi kjem nærmare tilbake til innhald
Solbriller	
Skiutstyr	Fjellski, sko og stavar. Vi kjem med gode råd utpå hausten
Snøspade og søkestang	Vi kjem med gode råd utpå hausten

Personleg utstyr som ein bør ha:

Gummistøvlar og solid vassstett regntøy	(Oljehyre/ tjukt regntøy er best når det regnar!)
Gamasjar	
Fotposar	
Kortbukse/badetøy	

Personleg utstyr som kan vere kjekt å ha

Tursag og turøks	
Fiskestong	
Kikkert	
Myggnett/ flottfjerner	
Kokeapparat, kaffikjele	
Tarp (gapahukduk)	
Fjellduk/ jervenduk/ bivypose	



Krav til utstyr eller ferdigheter

Friluftsliv og naturguidestudiet er eit praktisk og fulltids studium der ein er veldig mykje ute på tur gjennom året. Frå studiestart til og med veke 41 er vi borte på tur heile eller delar av vekene, bortsett frå veke 37, der undervisninga foregår i Volda.

Som student på friluftsliv og naturguidestudiet må du vere fysisk og mentalt skikka til å ta vare på deg sjølv i variert natur. Du må vere utstyrsmessig utrusta til å gjennomføre undervisningsopplegga med overskot.

Studenter må:

- vere symjedyktig (også i kaldt vatn).
- kunne ferdast til fots i ulendt terreng.
- kunne ferdes på ski (fjellski) med full oppakning under varierte forhold.
- kunne bo i telt eller andre former for bivouak.

Krav til obligatorisk deltakelse

Normal undervisning på studiet har obligatorisk deltaking og krev eit oppmøte på minst 80 %.

Studiet består av fleire praktiske eksamener («ferd»/tur eller samling). Desse krev 100 % deltaking for bestått eksamen. Dersom du går glipp av heile eller delar av eksamenssamlingar kan du bli nødt til å ta samlinga på nytt påfølgjande studieår. Ved manglende deltaking på eksamenssamlingar kan du miste retten til å fortsette på studiet.

Individuell tilrettelegging

Har du utfordringer i form av sykdom/ skader eller anna som kan gjere det utfordrande for deg å studere på Friluftsliv og Naturguidestudiet?

Hensikta med individuell tilrettelegging er å gje alle studentar dei same utdanningsmoglegheitene og å fjerne unødige hindringar. Viss du har behov for tilrettelegging, er usikker på om du har rett på tilrettelegging eller har spørsmål knytta til tilrettelegging av studiekvardagen vil vi gjerne høyre frå deg! Ta kontakt på tilrettelegging@hivolda.no